



Mikami Lab スペシャルセミナー

続

単発OK



長谷川弘江先生の

ヒルデガルトフォーラムジャパン副代表

聖ヒルデガルトの自然学

～聖ヒルデガルトの知恵と緑の力～

後期 8/17, 10/19, 12/21 月曜日

13:00～16:00 実習付き

講座料：@6600円X3+4,500円(教材費)

=24,300円

初めての方はテキスト代1,000円

いただきます

<https://www.mikami-lab.com>
mikamilab2015@gmail.com



聖ヒルデガルト *Hildegard von Bingen*

中世ドイツの修道女ヒルデガルトは自然療法の女神といわれ、彼女の知恵は薬草学、宝石、音楽療法などの癒しの方法に見いだされます。現在でもヒルデガルトの考え方は生活の中で身近な療法として取り上げられています。

- ①修道院の薬草園に育つハーブ解説、
【聖ヒルデガルト緑のカレシピ】から実習
- ②体液論と聖ヒルデガルトのまなざし
(ヒポクラテス療法との比較)
- ③聖ヒルデガルトの宝石療法と音楽

